

# 360° STARS TRAINING



# GRUPOS REDUZIDOS



# CAMPO TRISTÃO VAZ TEIXEIRA



# MACHICO



# INSCRIÇÃO SMF INCLUÍ:



SEGURO

EQUIPAMENTO SMF

ALIMENTAÇÃO

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

AValiação INDIVIDUAL



# PROGRAMA

## 360°



Dia Hora	Horário
08h30	Concentração
09h00	Movimentos de Corpo
09h30	Condução de Bola
10h15	Lanche
10h45	Passe e Recepção Orientada
11h30	Finalização
12h45	Reflexões Diárias
13h00	Encerramento

- Quem preferir, pode trazer o seu lanche.
- É recomendado aos jogadores o uso de caneleiras.
- É recomendado aos jogadores levarem a sua garrafa de água.
- Os jogadores podem usar os balneários para se equiparem.



## OBJETIVOS

- DESENVOLVER A INTELIGÊNCIA DE JOGO
- AUMENTAR A CONFIANÇA
- PROMOVER A EXECUÇÃO EM VELOCIDADE
- INCENTIVAR A CRIATIVIDADE
- APERFEIÇOAR A TÉCNICA INDIVIDUAL
- ESTIMULAR A INFLUÊNCIA NO JOGO





360° STARS TRAINING

**21 ABRIL**

**23 AGOSTO**

**30 DEZEMBRO**

HORÁRIO

**08H30 - 13H00**





# VALORES

INSCRIÇÃO SMF PARA QUEM  
AINDA NÃO É JOGADOR STARS

**35€**

VALOR SEM STARS  
MEMBER

**20€**

VALOR STARS  
MEMBERS

STANDARD PREMIUM

**18€    16€**

ELITE

**14€**







# INSCRIÇÃO

PARA CONCLUIR O PROCESSO  
DE INSCRIÇÃO

CLIQUE AQUI





# CONTATOS



Gabriel Gouveia  
926498995



[info@starsmf.com](mailto:info@starsmf.com)



[@stars\\_of\\_madeira\\_football](https://www.instagram.com/stars_of_madeira_football)



Stars Of Madeira Football



[www.starsmf.com](http://www.starsmf.com)

